

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор И.И.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Масло (порциями) 10; 1	10	0,10	7,25	0,14	66,00									
Каша молочная Дружба 180; 210	180	5,60	7,60	29,50	209,00	0,10	0,47			112,38		32,72	0,71	
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0,10		9,30	37,00		1,12			2,73		0,73	0,06	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Яблоки 220; 424,13	220	0,88		21,55	91,51		41,73			41,20			0,52	
Итого	14,18	15,85	105,49	622,51	0,46	43,32				156,31		33,45	4,29	
Обед младшие														
Помидоры свежие порционно 60; 13,06	60	0,52	2,70	2,70	38,24	0,01	4,14			8,57		7,87	0,37	
Суп картофельный с макаронными изделиями 200(***); 61,07	200	2,16	2,00	15,04	88,80	0,06	5,28			10,70		16,74	0,69	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Птица, тушеная в соусе с овощами 180(***); 113,1	180	17,50	11,60	18,30	254,00	0,09	5,92			31,26		33,71	0,72	
Какао с витаминами Витошка 200; 306	200	3,90	3,10	25,16	145,00	0,36	0,42	0,15	2,50	120,60		14,00	0,16	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого	31,78	23,27	89,46	700,05	0,62	20,86	0,15	2,50	171,13			72,32	4,10	
													78,02	

Начальник ОДДП